



# Zahnarztpraxis

Dr. med. dent. Armin Köhler  
Dr. med. dent. Carolin Schneider

## Professionelle Zahnreinigung mit Kariesprophylaxe und Wiederbestellservice

Liebe Patientin, lieber Patient,

die moderne Zahnheilkunde macht es heute jedem Patienten möglich, bedeutendes für seine Mund- und Zahngesundheit zu erreichen. Das Zähneputzen steht dabei an vorderster Stelle, jedoch sind weitergehende Maßnahmen erforderlich, um bestmöglich gegen Karies und Verlust der Zähne durch "Parodontose" vorzubeugen.

Untersuchungen beweisen die Zusammenhänge zwischen Mundgesundheit und allgemeinem Wohlbefinden. Bakterienbeläge, speziell die oft mehrere Wochen alte Plaque, ist die entscheidende Ursache für Mundgeruch, Karies und "Parodontose". Die daraus entstehenden Mundkrankheiten sind als Mitauslöser von Frühgeburten, Herz- und Hirnschlag, Myocarditis, Krebserkrankungen und als Belastung für das Immunsystem erkannt.

Mit einem individuell auf Ihre Mundsituation abgestimmten Vorbeugungsprogramm wollen wir alles tun, um Ihre Zahngesundheit zu erhalten. Diese Prophylaxemaßnahmen gehören nur beim 6 - 17-jährigen Patienten teilweise zum Leistungsumfang der gesetzlichen Krankenversicherung, ansonsten werden sie privat in Rechnung gestellt.

Drei Bereiche müssen auf jeden Fall abgedeckt werden:

1. Die professionelle Zahnreinigung, die auch bei guter Mundhygiene unumgänglich ist, da man mit der Zahnbüste allein nicht alle Stellen im Mund erreicht.
2. Information über verbesserte Möglichkeiten der häuslichen Zahnpflege
3. Beantwortung Ihrer Fragen zum Thema zahnfreundliche Ernährung, Mundhygiene und Kariesschutz durch Fluoride

Beispielhaft möchte ich Ihnen nachfolgend mehrere Behandlungsmodelle aufzeigen:

1. Wenn Sie eine geringe Karieshäufigkeit aufweisen und nur geringe Zahnfleischprobleme haben, reicht bei Ihnen ein Wiederbestellintervall (Recall) von 6 Monaten, den Sie auf Wunsch in Anspruch nehmen können. Schwerpunkte der Behandlung: Intensive Zahnreinigung, Fluoridierung, Beratung. Es finden bis zu zwei zusammenhängende Sitzungen mit insgesamt ca. 100 Minuten statt.

2. Treten bei Ihnen immer wieder kariöse Defekte auf, sollten die Abstände der Recall-Sitzungen geringer sein, inhaltlich werden sie umfangreicher. Schwerpunkte: Ernährungs- und Mundhygieneberatung, intensive Zahnreinigung, Speicheltest, Fluoridierung.

Auch umfangreiche Prophylaxemaßnahmen mit höherem technischem Aufwand sind möglich, wie z. B. Anwendung von Laserstrahlen zur lokalen Zahnfleischtaschensanierung.

3. Sollte Ihr Zahnfleisch trotz aller Mühen häufig bluten, besteht bei Ihnen möglicherweise die Notwendigkeit einer Parodontosebehandlung. Diese ist heute bei Einsatz eines Lasergerätes wesentlich schmerzärmer als früher. Für diese Patienten sind auf jeden Fall kurze Recallintervalle notwendig, die auch langfristig durchgehalten werden müssen, da die Anfälligkeit zu Zahnbetterkrankungen nicht beseitigt werden kann.

Sollten Sie Interesse an einem systematischen Mundhygieneprogramm, evtl. auch mit Wiederbestellservice haben, wenden Sie sich bitte an mich oder eine meiner Mitarbeiterinnen. Wir beantworten Ihre Fragen gerne.

### **Erklärung:**

Ich möchte an den oben beschriebenen professionellen Mundhygienemaßnahmen teilnehmen

Datum:

Unterschrift des Patienten:

.....

.....